



BULLETIN D'INSCRIPTION

SAISON 2026 – 2027 – Reprise le LUNDI 7 septembre

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

.....

DATE DE NAISSANCE :

TEL. :/...../...../...../.....

E-mail :

REMPLIR EN MAJUSCULES SVP – en respectant bien les signes (point, tiret du 6, ou tiret du 8) afin de permettre au bureau de vous envoyer des informations par le biais de la Newsletter)

En prévision d'un éventuel cadeau vestimentaire de fin d'année, merci de nous indiquer votre taille de vêtement sportif pour un tee shirt/une veste :

- ☐ Taille S ☐ Taille L
☐ Taille M ☐ Taille XL

AUTORISATION DE PUBLICATION

- J'autorise l'Association Gymnique de Charentay
- Je n'autorise pas l'Association Gymnique de Charentay
à publier sur son site ainsi que dans les journaux locaux (le Progrès, le Patriote Beaujolais), des photos où je figure prises durant les activités du club à des fins de communication.

CERTIFICAT MEDICAL

Plus besoin de certificat médical pour participer aux cours de fitness de l'AGC.

Ce n'est plus une obligation légale pour les clubs non affiliés à une fédération sportive. En revanche, comme tout sportif soucieux de sa condition physique, il est recommandé de demander l'avis de son médecin pour la pratique du fitness, et du cardio.

COURS PROPOSES POUR LA SAISON :
(à l'exception des vacances de Noël/Jour de l'An)

Cocher les
cours
choisis

LUNDI avec CLEMENT	17H30/18H30	ZUMBA GOLD	Version soft et faible intensité d'aérobic et de danse chorégraphiée.	
	18H30/19H30	ACTIV GYM	Fitness entre gym douce et tonique	
	19H30/20H30	FIT BURN	Fractionné/cardio/renforcement musculaire	
MARDI avec NEIL	17H30/18H30	BOBY MIND 1	Yoga/Pilate/stretching/Equilibre	
	18h30/19H30	BODY MIND 2	Yoga/Pilate/stretching/Equilibre	
	19H30/20H30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Cours haute intensité, charge musculaire, gainage...	

ATTENTION :

En ce qui concerne le Body Mind, merci de choisir 1 seul créneau par adhérent et toujours le même toute l'année. Afin de préserver la zénitude du cours de 17H30, il sera bloqué à 28 inscriptions maximum.

- ☐ **Formule 1 : 105 euros** : Un seul cours/semaine. Toujours le même cours.
- ☐ **Formule 2 : 160 euros** : de 2 à 5 cours /semaine
(L'adhésion à l'Association de 5 euros est comprise dans le prix)

Si adhésion de 2 membres d'une même famille, réduction de 5euros par adhésion (fournir justificatif)

ATTENTION REGLEMENTS SEULEMENT PAR CHEQUE (plus d'espèce)

- Possibilité de régler en un, deux ou trois chèques, encaissés respectivement :

Début octobre / début novembre / début décembre

Banque Titulaire du compte :

JUSTIFICATIF POUR COMITE D'ENTREPRISE :

Avez-vous besoin d'un justificatif pour votre CE :

OUI ☐ NON ☐

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU L'ASSOCIATION GYMNIQUE DE CHARENTAY ?

- ☐ Ancien(ne) adhérent(e) Site de la Mairie
- ☐ Par des amis (es)
- ☐ Forum des associations Autres (préciser)